

Утверждаю



Директор МБОУ СОШ с.Кабакуш

/ И.М.Суярембетов/

Меню на 18 февраля 2025 г. (1 неделя / вторник)

МБОУ СОШ с.Кабакуш

Завтрак для обучающихся 5-9 классов (Родит. плата)

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Пищевая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,47	7,37	60,02	336,97
2.	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	9,83	38,66
3.	Хлеб пшеничный формовой из муки высшего сорта	50	3,80	0,40	25,90	122,61
Итого за 'Завтрак'			15,39	7,79	95,75	498,24

Завтрак для обучающихся из ММС и с ОВЗ 5-9 классов (78,02 руб.)

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Пищевая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,47	7,37	60,02	336,97
2.	Мясо кур отварное в соусе	100	11,64	11,19	2,44	156,81
3.	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	9,83	38,66
4.	Хлеб пшеничный формовой из муки высшего сорта	50	3,80	0,40	25,90	122,61
5	Итого за 'Завтрак'		27,03	18,98	98,19	655,05

Обед для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов (90,02 руб.)

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Пищевая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
1.	Винегрет овощной	100	1,44	2,57	10,11	65,99
2.	Суп картофельный с крупой	280	2,96	2,40	24,12	127,07
3.	Плов из курицы	200	18,24	23,20	33,92	416,87
4.	Кисель из концентрата "Валетек"	200	0,00	0,00	21,74	84,56
5	Хлеб пшеничный формовой из муки высшего сорта	30	2,28	0,24	15,54	73,56
6	Хлеб ржаной простой формовой	30	1,98	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'			26,90	28,78	117,94	826,07

Меню составила повар:Суярембитова Л.Т.